



CON SALUD, VAMOS A ESTAR BIEN: EN TROJES EL PARAÍSO Y PATUCA, OLANCHO.



Primera Dama junto a Viceministra de SEMUJER, realizaron un recorrido en el Centro Ciudad Mujer Juticalpa.



Gobierno reactivo SIGADENAH y prioriza acciones urgentes en salud, seguridad y protección a la niñez.



SEMUJER impulsa alianzas con el sector cooperativo para fortalecer la autonomía económica de las mujeres.



Casa Refugio de Juticalpa, recibe visita de supervisión por parte de SEMUJER.

Gobierno impulsa brigada médica integral para mujeres: “Con salud, vamos a estar bien” en Trojes El Paraíso y Patuca, Olancho.

El Gobierno de la República realizó brigadas médicas integrales en los municipios de Trojes, El Paraíso, y Patuca, Olancho, dirigidas a mujeres.

Las jornadas brindaron atención en medicina general, odontología, apoyo psicológico, vacunación y orientación legal, con el objetivo de promover la prevención, el autocuidado y el acceso a servicios de salud de calidad.

Con estas iniciativas queremos asegurar que todas las mujeres y niñas tengan acceso a atención de calidad, bienestar integral y oportunidades para una vida más saludable y digna.



El Rostro de Nuestras Mujeres



Primera Dama junto a la Viceministra de la SEMUJER, realizaron visita al Centro Ciudad Mujer Juticalpa.

La Primera Dama de Honduras realizó una visita al Centro Ciudad Mujer Juticalpa, en compañía de la Viceministra de la Mujer, Yanira Guerra, con el propósito de conocer los servicios integrales que se brindan a las mujeres desde este espacio.

Durante el recorrido, se destacó el papel de Ciudad Mujer como brazo ejecutor de las políticas públicas, reafirmando el compromiso de fortalecer la atención en áreas claves.

La visita permitió conocer los testimonios de las mujeres usuarias de los servicios integrales que brindan los Centros Ciudad Mujer. El Gobierno de la República busca fortalecer este modelo de atención integral, ampliando su cobertura y mejorando la calidad de los servicios, garantizando una atención digna, oportuna y con enfoque de derechos para todas las mujeres y niñas, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad en sus derechos.





7 Abril

Día Mundial de la Salud

Recordamos la importancia de garantizar bienestar para todas y todos.

**¡La salud no es un privilegio,
es un derecho!**



Gobierno reactivó SIGADENAH y prioriza acciones urgentes en salud, seguridad y protección a la niñez.

Con el objetivo de fortalecer la articulación interinstitucional para la protección y garantía de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, se reactivó el Sistema Integral de Garantía de Derechos de la Niñez y Adolescencia (**SIGADENAH**) del cual forma parte la Secretaría de la Mujer.

En dicha reunión participó la ministra de la SEMUJER Nolvía Herrera, en un espacio donde se definieron acciones prioritarias enfocadas en salud, prevención de violencias y atención a la niñez migrante.

Cabe destacar que en la primera sesión y como medida inmediata, se impulsará una campaña intensiva de vacunación a nivel nacional, en coordinación con las Secretarías de Salud, Educación y gobiernos municipales.



SEMUJER impulsa alianzas con el sector cooperativo para fortalecer la autonomía económica de las mujeres.

Con el firme compromiso de impulsar iniciativas orientadas al empoderamiento económico, social y educativo de las mujeres en el país, autoridades de SEMUJER se reunieron con representantes de la Federación Hondureña de Cooperativas de Ahorro y Crédito Limitada (FEHCACREL).

Durante el encuentro, se manifestó el interés de establecer una alianza estratégica que permita articular esfuerzos entre el Gobierno y el sector cooperativo, con el objetivo de generar mayores oportunidades crediticias para las mujeres, así como potenciar áreas clave como la educación financiera, el emprendimiento y el fortalecimiento del liderazgo femenino.

La ministra de la SEMUJER, Nolvía Herrera, reafirmó su compromiso de trabajar de manera articulada con diversos sectores para promover la autonomía económica y el desarrollo integral de las mujeres.



¡MUJERES EL AUTOCUIDADO ES UN ACTO DE AMOR PROPIO!

SEMUJER Vivila Aquí como debe ser

El **autocuidado** también es **soltar**.



No tienes que **hacerlo todo**. Descansar también es **necesario**.

SEMUJER Vivila Aquí como debe ser

Reconocer **cómo estás** es el primer paso.



“Estoy cansada” **es válido**.
“No quiero hacer todo” **es comprensible**.
Escucharte no es debilidad, **es autocuidado**.

SEMUJER Vivila Aquí como debe ser

No es que no puedas... **es que es demasiado**.
No estás exagerando, estás cansada.



La sobrecarga de cuidados también **agota**, incluso en **vacaciones**.

SEMUJER Vivila Aquí como debe ser

Cuidarte también es **poner límites**.



- + Delega **tareos**.
- + Haz **pausas** (aunque sean cortas).
- + Baja la **exigencia**.
- + No pidas ayuda... **acuerda responsabilidades**.
- + No todo tiene que salir **perfecto**.

SEMUJER Vivila Aquí como debe ser

También mereces **ser cuidada**.
Permítete **recibir**.
Descansar sin culpa.
Soltar el **control**.
Tu bienestar también **importa**.



SEMUJER Vivila Aquí como debe ser

¡**Mujeres, vamos a estar bien!**



Casa Refugio de Juticalpa, recibe visita de SEMUJER.

Como responsables de velar por la implementación de medidas especiales de atención a las mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia, SEMUJER realizó una visita a la Casa Refugio “Juanita Díaz” ubicada en Juticalpa, Olancho, considerado como espacios temporales y seguros para las mujeres acompañadas de sus hijas e hijos, brindándoles apoyo psicosocial, legal, educativo y salud de manera integral.

Esta visita tuvo como propósito supervisar de manera integral las condiciones en las que se encuentran las instalaciones, evaluando la calidad de los servicios que reciben.



SEMUJER y ENEE articulan esfuerzos en temas de género.

Continuamos articulando esfuerzos interinstitucionales en materia de género, que nos permita promover la igualdad y el bienestar de las mujeres, ante esto se sostuvo una reunión con representantes de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE).

SEMUJER, brindara acompañamiento técnico reforzando los conocimientos y capacidades que permitan brindar una atención más inclusiva para las mujeres que reciben los servicios, asimismo procesos que contemplen acciones a nivel interno que incorpore las buenas prácticas de igualdad y respeto.

En el encuentro participaron la Ministra de la SEMUJER, Nolvía Herrera; Wendoly Estrada, encargada de la Unidad de Género de la ENEE; y Cinthia Murillo, de Bienestar Social ENEE.



Sumando esfuerzos por el bienestar de las mujeres.

En aras de continuar impulsando el bienestar y desarrollo integral de las mujeres, se llevó a cabo una reunión de trabajo con representantes de World Vision. Este espacio permitió intercambiar ideas, fortalecer la coordinación institucional y definir acciones conjuntas orientadas a generar más oportunidades y entornos seguros para las mujeres en el territorio nacional.

A través de este esfuerzo colaborativo, reafirmamos la importancia de trabajar en alianza para promover la igualdad, el empoderamiento y el acceso a mejores condiciones de vida.





SEMUJER

te invita a seguir nuestro canal de
difusión en:

WhatsApp

Ahí podrás mantenerte informada sobre
nuestras actividades, campañas, servicios
y contenido de interés para las mujeres.

#Mujeres
VAMOS A ESTAR BIEN



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



SEMUIER fortalece cooperación en materia de derechos para las mujeres.

La Secretaria de Estado de Asuntos de la Mujer, Nolvía Herrera, junto a la Embajadora de Honduras en Chile, Rosa de Lourdes Paz, marcaron rutas orientadas a fortalecer la cooperación bilateral en materia de derechos de las mujeres.

Durante la reunión, se abordaron temas clave relacionados con la protección, promoción y garantía de los derechos de las mujeres, destacando la importancia de generar alianzas estratégicas que permitan impulsar políticas públicas efectivas.



Impulsan alianzas para prevenir el matrimonio infantil y promover la salud sexual y reproductiva en Honduras.

Se estrechan esfuerzos de colaboración con el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), para fortalecer alianzas en temas de salud sexual y reproductiva, así como en la atención a la situación de los matrimonios infantil.

Esto constituye una problemática social relevante en el país, debido a que las uniones tempranas y el embarazo adolescente afectan el desarrollo integral de niñas y jóvenes, limitando su acceso a la educación y reduciendo sus oportunidades de inserción económica, perpetuando ciclos de pobreza y desigualdad.



Reunión con Gobernadora Departamental de Copán para fortalecer trabajo en las OMM.

Con el compromiso de garantizar los derechos de las mujeres en el occidente del país, la Secretaría de la Mujer en coordinación con la Gobernadora departamental de Copán, impulsaron un acercamiento estratégico con las alcaldías municipales.

Esta iniciativa busca fortalecer las Oficinas Municipales de la Mujer (OMM), asegurando la continuidad de su labor en la promoción de los derechos, la participación activa y la protección de las mujeres en todos los municipios del departamento.

Con estas acciones, se refuerza el compromiso del Gobierno por construir espacios seguros, inclusivos y con mayores oportunidades para todas las mujeres a nivel nacional.



NUESTRO CAMINO HACIA LA IGUADAD SE CONSTRUYE SOBRE PILARES FUNDAMENTALES



Capacitación de barismo generará oportunidades de empleabilidad para mujeres.

Se sostuvo una reunión con representantes de la Cruz Roja Hondureña, en la que se presentó una valiosa oportunidad de formación en barismo dirigida a mujeres migrantes retornadas de los municipios de Choloma, Villanueva y San Pedro Sula.

Esta iniciativa reconoce los desafíos diferenciados que enfrentan las mujeres en contextos de movilidad humana y apuesta por fortalecer sus capacidades, promover su autonomía económica y generar oportunidades reales para su reintegración digna en sus comunidades.

La propuesta será socializada con las coordinadoras de las Oficinas Municipales de la Mujer (OMM) de los municipios priorizados, con el propósito de articular esfuerzos, asegurar un enfoque territorial y garantizar una implementación inclusiva y con pertinencia local.



En Ocotepeque: impulsamos el desarrollo y la autonomía de las mujeres.

En el municipio de la Labor, Ocotepeque, se desarrolló una reunión interinstitucional orientada a fortalecer el desarrollo, la autonomía y la participación plena de las mujeres en la sociedad hondureña.

Este espacio reunió a la Cooperación Española y a diversas organizaciones que trabajan en los departamentos de Ocotepeque, Lempira y Copán, entre ellas AMVAS, Fundación Neumann, las Oficinas Municipales de la Mujer (OMM) de Fraternidad y Sensenti, Manco-Güisayote, World Vision Honduras, AMUCAFE, MANVASEN, la Municipalidad de la Labor y la Red Hosagua.

La jornada fue liderada por la viceministra de la Secretaría de la Mujer, Alba Yanira Guerra, y reafirma el compromiso institucional de promover la igualdad de oportunidades, el ejercicio pleno de los derechos y la participación activa de las mujeres en toda su diversidad en los ámbitos social, económico y comunitario.

Estos esfuerzos articulados fortalecen procesos que reconocen a las mujeres como actoras clave en el desarrollo territorial, impulsando su liderazgo, autonomía económica y capacidad de incidencia en la toma de decisiones.



Liderazgo y autonomía económica de las mujeres.

En el municipio de Sinuapa, Ocotepeque, la Mancomunidad Trinacional Fronteriza Río Lempa, llevo acabo una reunión de trabajo orientada a presentar las acciones que implementa en campo y generar un espacio de intercambio con la Secretaría de Asuntos de la Mujer (SEMUIER), con el propósito de alinear esfuerzos en favor de las mujeres en los municipios.

Durante la jornada, los gerentes de las mancomunidades de Guatemala, Honduras y El Salvador expusieron experiencias, avances y buenas prácticas desarrolladas en el territorio, posicionando el trabajo articulado como un eje clave para el desarrollo local.

En este contexto, se abordaron temas relacionados con el fortalecimiento del liderazgo, la autonomía económica y la generación de oportunidades para las mujeres, destacando el rol estratégico de la Mancomunidad Trinacional Fronteriza Río Lempa en la promoción de iniciativas que impactan directamente en la vida de las mujeres y sus comunidades.





GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



SEMujer



LÍNEA

1-1-4

MUJER
"VIVIR SIN MIEDO"

¡Vivir sin miedo es **tu derecho!**
Si estás viviendo violencia o necesitas
orientación solo **marca**

1-1-4

Servicio gratuito, confidencial y disponible para ti.

#Mujeres
VAMOS A ESTAR BIEN